

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 25.03. 2024г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша пшённая молочная с маслом	140/4	173,36
	Чай с молоком и сахаром	170/6	70,41
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10.00.	Сок	125	68,00
Обед	Салат картофельный с морковью и кукурузой	40	65,68
	Суп из овощей на курином бульоне с мясными фрикадельками со сметаной	150/11/5	86,82
	Ёжики куриные в сметанно-томатном соусе	40/20	77,42
	Вермишель отварная	110	114,62
	Напиток из сухофруктов	150	73,33
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Кефир	150	76,00
	Булочка с сахаром	35	95,67
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	100/30	345,50
	Напиток из шиповника	150/5	52,50
	Приятного аппетита!	1467,11	

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

Меню на 25.03.2024г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша пшённая молочная с маслом	180/3	71,20
	Чай с молоком и сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	128,77
2ой завт.	Сок	180	94,40
Обед	Салат из картофеля с морковью и кукурузой	60	46,4
	Суп из овощей на курином бульоне с говяжьими фрикадельками со сметаной	180/11/7	119,17
	Ёжики куриные в сметанно-томатном соусе	50/25	243,48
	Вермишель отварная	130	
	Напиток из сухофруктов	180	75,24
	Хлеб ржаной /пшеничный	45/25	147,85
Полдник	Кефир	180	96,30
	Булочка с сахаром	50	90,20
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	120/30	414,29
	Напиток из шиповника	180/6	26,48

Приятного аппетита!

1870,66